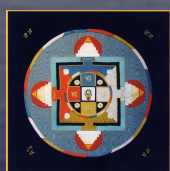


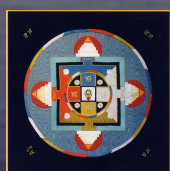
La logica della relazione governa la natura fino ai minuscoli fondamenti. Significativamente, Heisenberg descrive il mondo come “un complicato tessuto di eventi” e io ritengo che quello che vale per la natura fisica non possa non valere anche per la natura psichica. È per questo che noi abbiamo bisogno di stare insieme, di collegarci e confluire in sistemi più grandi della nostra singolarità, a partire dalla coppia. È vero che talora abbiamo bisogno anche di non stare insieme e di rimanere soli.



LETTURA DEL MESE

Novembre 2026

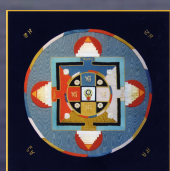
La solitudine però non è isolamento, il quale è sempre qualcosa di negativo, ma è una sorta di difesa per non farsi sommergere dal rumore del mondo e provare a rientrare in se stessi e così ritrovarsi. Chi ogni tanto sceglie di stare da solo, non è isolato, ma in compagnia dell'amico più prezioso: il proprio sé.



MANDALA SORIANO ASD
Scuola di Normodinamica
📍 Via Albalonga 8 - Roma

🔗 www.mandalasoriano.it
✉ info@mandalasoriano.it
☎ +39 329 123 22 11

In ogni caso, se è vero che la solitudine va coltivata, è altrettanto vero che essa è in funzione delle relazioni, perché queste possano essere più consapevoli, più profonde, più autentiche, a partire da quella con sé stessi. La nostra vera natura, come quella di ogni altra cosa del mondo, è relazionale. Tutto è frutto di relazione e desiderio di relazione.



MANDALA SORIANO ASD

Scuola di Normodinamica

📍 Via Albalonga 8 - Roma

🔗 www.mandalasoriano.it

✉ info@mandalasoriano.it

☎ +39 329 123 22 11

LETTURA DEL MESE

Novembre 2026

Qualunque oggetto voi possiate esperire e toccare è un aggregato che tende a generare ulteriori aggregazioni. Anche la nostra singolarità individuale lo è, perfino i quark non sono mai soli, ma sempre in un sistema di tre. Questo stato di fatto, però, non è per nulla chiaro nella mente dei più. Fin dall'antichità, infatti, noi occidentali siamo portati a pensare che l'essere si esprima principalmente non come sistema, ma come individualità, come monade. (...)



MANDALA SORIANO ASD

Scuola di Normodinamica

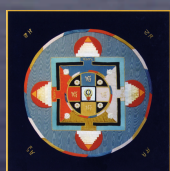
📍 Via Albalonga 8 - Roma

🔗 www.mandalasoriano.it

✉ info@mandalasoriano.it

☎ +39 329 123 22 11

La realtà però è diversa perché la natura è processuale. La sostanza individuale che l'io di ognuno di noi non è opera esclusivamente nostra, ma il risultato delle relazioni avuti nel passato: un certo tipo di padre, di madre, l'essere cresciuto in un ambiente, in un altro, l'aver avuto quel vicino, quella compagnia di banco, quell'amico, quel prete, quell'insegnante di musica, quella professoressa di matematica...



MANDALA SORIANO ASD

Scuola di Normodinamica

📍 Via Albalonga 8 - Roma

🔗 www.mandalasoriano.it

✉ info@mandalasoriano.it

☎ +39 329 123 22 11

LETTURA DEL MESE

Novembre 2026

E continua a essere il risultato delle relazioni coltivate nel presente, con questi amici e non con altri, con questa città, con quella montagna, con questi libri, con questa musica, con questo compagno o compagna di vita. La sostanza che noi siamo e che chiamiamo io è il risultato delle relazioni avute nel passato e di quelle coltivate nel presente.



MANDALA SORIANO ASD

Scuola di Normodinamica

📍 Via Albalonga 8 - Roma

🔗 www.mandalasoriano.it

✉ info@mandalasoriano.it

☎ +39 329 123 22 11

LETTURA DEL MESE

Novembre 2026

Ognuno di noi, anche adesso è il risultato delle sue relazioni. Siamo fame e sete di relazioni, ma prima ancora siamo conseguenza delle relazioni. Lo saremo fino alla fine dei nostri giorni. E beato, mi permetto di osservare chi di noi in quel momento potrà chiudere gli occhi circondato dall'amore dei suoi cari.

*(Vito Mancuso, A proposito del senso della vita,
Garzanti 2021)*



MANDALA SORIANO ASD

Scuola di Normodinamica

📍 Via Albalonga 8 - Roma

🔗 www.mandalasoriano.it

✉ info@mandalasoriano.it

☎ +39 329 123 22 11